Cómo limpiar y desinfectar su hogar

Limpie

- Use guantes desechables o reutilizables para realizar la limpieza y desinfección de rutina.
- Limpie las superficies con agua y jabón, y luego use desinfectante.
- Limpiar con agua y jabón reduce la cantidad de gérmenes, suciedad e impurezas sobre la superficie. La desinfección mata los gérmenes en las superficies.
- Practique la limpieza de rutina de las superficies que se tocan con más frecuencia. Las superficies de contacto frecuente incluyen: mesas, manijas de las puertas, interruptores de luz, mesones, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos, lavabos, etc.

Disinfecte

- Siga las instrucciones que figuran en la etiqueta para garantizar un uso seguro y eficaz del producto.
- Muchos productos recomiendan:
  - Mantener húmeda la superficie por un tiempo (vea la etiqueta del producto)
  - Precauciones como usar guantes y garantizar una buena ventilación al usar el producto
- Siempre lea y siga las instrucciones que figuran en la etiqueta para garantizar un uso seguro y eficaz del producto.
  - Use protección para la piel y considere utilizar protección para los ojos en caso de salpicaduras peligrosas
  - Garantice una ventilación adecuada
  - No use más que la cantidad recomendada en la etiqueta
  - Use agua a temperatura ambiente para la dilución (a menos que la etiqueta especifique otra cosa)
  - Evite mezclar productos químicos
  - Etiquete las soluciones de limpieza diluidas
  - Almacene y use los productos químicos fuera del alcance de niños y mascotas
- Nunca debe ingerir, beber, respirar o inyectarse estos productos en el cuerpo ni aplicarlos directamente sobre la piel ya que pueden provocar daños graves. No limpie ni bañe a sus mascotas con estos productos ni con ningún otro producto que no haya sido aprobado para usar en animales.
- También se pueden usar soluciones de cloro diluido si son apropiadas para la superficie.
  - Consulte la etiqueta para ver si su blanqueador con cloro puede usarse para desinfectar y tiene una concentración de hipoclorito de sodio del 5 % al 6 %. Verifique que el producto no esté vencido. Algunos blanqueadores con cloro, como los diseñados para usar de manera segura sobre ropa de color o para blanquear, posiblemente no sean útiles para desinfectar.
  - El blanqueador con cloro que no esté vencido será eficaz contra los coronavirus si se diluye adecuadamente.
  - Siga las instrucciones del fabricante para conocer la forma de aplicación y ventile el ambiente. Nunca mezcle el blanqueador con cloro con amoníaco ni con otros productos de limpieza.
    Deje la solución sobre la superficie por al menos 1 minuto.

- Para hacer una solución de blanqueador con cloro, mezcle:
  - 5 cucharadas (1/3 de taza) de blanqueador con cloro por galón de agua a temperatura ambiente O 4 cucharaditas de blanqueador con cloro por cuarto de galón de agua a temperatura ambiente
- Las soluciones de blanqueador con cloro serán efectivas para desinfectar por hasta 24 horas.
- También puede utilizar soluciones con al menos un 70 % de alcohol.

Superficies blandas

Para superficies blandas como pisos alfombrados, tapetes y cortinas.

- Limpie la superficie con agua y jabón o utilice limpiadores apropiados para esas superficies.
- Lave los objetos (de ser posible) según las instrucciones del fabricante. Use la máxima temperatura de agua permitida y séquelos completamente O desinféctelos con un desinfectante de uso doméstico registrado por la EPA.
- Use la aspiradora como de costumbre.

Artículos electrónicos

Para artículos electrónicos, como tabletas, pantallas táctiles, teclados y controles remotos.

- Considere colocarles a los artículos electrónicos una funda que pueda limpiarse
- Siga las instrucciones del fabricante para su limpieza y desinfección.
- Si no se incluye ninguna instrucción, use toallitas a base de alcohol o rociadores que contengan al menos un 70 % de alcohol. Seque la superficie por completo.

Ropa

Para ropa, toallas, ropa blanca y otros artículos.

- Lave los artículos según las instrucciones del fabricante. Use la máxima temperatura de agua permitida y séquelos completamente.
- Use guantes desechables al manipular ropa sucia de una persona enferma.
- La ropa sucia de una persona enferma se puede lavar con la de otras personas.
- No sacuda la ropa sucia.
- Limpie y desinfecte los cestos de ropa según la guía para superficies detallada arriba.
- Quítese los guantes y lávese las manos de inmediato.

Límpiese las manos con frecuencia

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante 20 segundos.
- Desinfectante de manos: si no dispone de agua y jabón y sus manos no están visiblemente sucias, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. No obstante, si sus manos están visiblemente sucias, siempre debe lavárselas con agua y jabón.
- Siempre lea y siga las instrucciones que figuran en la etiqueta para garantizar un uso seguro y eficaz del producto.
  - Mantenga los desinfectantes de manos lejos del fuego o la llama
  - En niños menores de seis años, el desinfectante de manos debe usarse con la supervisión de un adulto
  - Siempre almacene el desinfectante de manos fuera del alcance de niños y mascotas.